

## 40 Jahre Freude in der Gemeinschaft



## Lernen Sie uns kennen

# Jubiläums-Treff

am Sonntag, den 1. Juli 2018  
von 14 – 17 Uhr in unserem  
Treffpunkt Auf den Kempen 10  
in Kleinenbroich

Bilder und Anekdoten aus 40  
Jahren Vereinsleben, unsere  
Angebote, Plaudern und in  
Erinnerungen schwelgen,  
Geselligkeit und Kennenlernen

Wir freuen uns auf Sie!

SÄG 50plus Korschenbroich e.V.  
Auf den Kempen 10  
41352 Korschenbroich (Kleinenbroich)

Telefon (02161) 67 31 22  
Telefax (02161) 67 31 28

E-mail: [info@saegko.de](mailto:info@saegko.de)  
Internet: [www.saegko.de](http://www.saegko.de)

Mo., Mi. und Fr. von 09:00 – 12:00 Uhr

## 1978 – 2018



**SÄG 50plus**  
Korschenbroich e.V.  
Sport und Kultur

***mach mit, bleib fit***

**Wir danken unseren  
Mitgliedern,  
Ehrenamtlern und  
Unterstützern für  
40 Jahre Treue**

## Über uns

Unser Verein wurde 1978 als Sport Ältere Generation Korschenbroich e.V. gegründet, um auch Älteren in allen Stadtteilen von Korschenbroich ein gesundes und aktives Leben durch sportliche Betätigung, Geselligkeiten, Theaterbesuche und Ausflugsfahrten zu ermöglichen.



Seit Gründung haben wir uns an den Bedürfnissen der Mitglieder und der älteren Menschen in unserer Heimatregion orientiert. Das Sport- und Kursangebot wurde erweitert, zusätzlich Rehasport angeboten und die kulturellen und touristischen Aktivitäten wurden immer weiter ausgebaut. Seit 2017 neuer Name SÄG 50plus Korschenbroich e.V.

## Sport und Kultur

Unsere vielfältigen Aktivitäten sind:

- Info-Frühstück mit interessanten Vorträgen für die Bürgerinnen und Bürger von Korschenbroich sowie für Gäste (mtl. 2. Mittw. 9 - 11 h)
- Wassergymnastik Hallenbad
- Warmwassergymnastik (Reha)
- Herzsportgruppen (Reha)
- Gemischte Gymnastikgruppen
- Volleyball
- Wandern und Radfahren
- Kegelgruppen
- Walking und Nordic Walking
- Tanzen
- Stuhlgymnastik
- Spielenachmittage
- Kulturangebote / Theaterbesuche
- Tages- und Mehrtagesfahrten

Separate Kurse (jeweils 10 Stdn.):

- Zumba Gold
- Gehirntraining
- Yoga
- Pilates
- Qi Gong
- Wirbelsäulengymnastik

## Das sind wir

