

SÄG 50plus Korschenbroich e.V.

Geschäftsbericht 2018
zur Jahreshauptversammlung am 30.03.2019
im „Haus Schellen“ in Korschenbroich



Die letzte Jahreshauptversammlung unseres Vereins fand am 17.03.2018 statt. Seit diesem Zeitpunkt haben wir 11 Vorstandssitzungen durchgeführt.

Infos zur Mitgliederentwicklung:

Am 01.01.2019 hatte der Verein 548 Mitglieder. Das sind 45 Mitglieder weniger als am 01.01.2018. 85 Mitglieder sind ausgeschieden, davon sind 10 verstorben. Von den weiteren ausgeschiedenen waren 43 zwischen 80 und 90 Jahre alt und haben aus Altersgründen aufgehört. Wir konnten 40 neue Mitglieder begrüßen. Überraschender Weise sind fast genauso viele Männer wie Frauen eingetreten. Die überwiegende Mehrheit war in der Altersgruppe von 60-70 Jahren.

Berichte aus den Sportgruppen:

-Übungsleiterinnen:

2018 hat Margret Kirchberg neben ihrer Tätigkeit als 2. Geschäftsführerin auch unser Übungsleiterteam im Bereich Gehirntraining verstärkt.

Bettina Steenberg hat von Mai 2018 bis Dezember 2018 das Team in der Reha-Klinik ergänzt.

Martina Walbeck unterstützt seit Mai 2018 als Springerin das Gymnastikteam.

-Herzsportgruppe:

Neben unseren 6 Gymnastikgruppen ist die Herzsportgruppe die stärkste Gruppe im Verein. Sie zählte am 01.01.2019 inklusive der Teilnehmer, die nicht Mitglieder im Verein sind, 138 Personen und wurde von 6 Ärzten und 3 Übungsleitern betreut. In 2018 haben zwar 2 Ärzte die Betreuung der Gruppen beendet, es konnten mit Frau Dr. Boeing und Frau Dr. van Hasselt aber 2 neue Betreuungsärzte gewonnen werden. Innerhalb der Herzsportgruppe gab es über das Jahr wieder eine ganze Reihe interessanter Veranstaltungen. (siehe Bericht Herzsportgruppe).

Die Integration der Herzsportgruppe in das Vereinsleben ist sehr stark gewachsen, was sich auch in der regen Teilnahme am Chokin-Projekt zeigte. In 2018 nahm dank der intensiven Werbung in den Trainingsstunden eine relativ große Personenzahl an Tages- und Mehrtagesreisen des Vereins teil. Nach den positiven Erlebnisse beabsichtigen auch 2019 wieder viele Herzsportler, an den Vereinsfahrten teilzunehmen. Ebenso konnten auch viele Herzsportler angeregt werden, regelmäßig an den Infofrühstücken teilzunehmen.

-Reha im Wasser – Warmwassergymnastik (Niederrhein-Klinik):

2018 gab es einen großen Umbruch im Bereich Warmwassergymnastik. Zum 30.06.2018 mussten wir die Gymnastik im warmen Wasser als Reha-Angebot einstellen. Die Kosten, die wir an die Niederrhein-Klinik bezahlen müssen, konnten bei weitem nicht durch die Einnahmen aus den Verordnungen abgedeckt werden. Zum Teil lag das auch daran, dass etliche Teilnehmer nicht regelmäßig kamen und so die Einnahmen ausblieben. Seit Juli 2018 bieten wir weiterhin Kurse im warmen Wasser an, jetzt aber mit einer Kostenbeteiligung von 40€ pro Monat bei wöchentlicher Teilnahme.

Zum Ende des Jahres hat Bettina Steenbergen die Betreuung der Mittwochsgruppe leider aufgekündigt, weil sie nur noch Reha-Gruppen betreuen will. Seit dem 28.03.2019 haben wir mit Herrn Krüger endlich wieder einen festen Übungsleiter für die Gruppe. Alle drei Gruppen werden von ausgebildeten Übungsleitern für Rehasport betreut. Damit ist eine professionelle Betreuung aller Gruppen gewährleistet.

-Rehasport-Gymnastik:

Als neue Reha- Maßnahme bieten wir seit Juli 2018 Reha-Gymnastik in der Mehrzweckhalle in Kleinenbroich an. Der Kurs wird von Jenny Dohmen geleitet. Dieser Kurs wird sehr gut angenommen und wir haben zurzeit eine Warteliste.

-Gymnastik- und Wassergymnastikgruppen:

Wegen der Schließung des Hallenbades und wenig später auch der Sporthalle im Hallensportzentrum Korschenbroich konnten über mehrere Monate keine Übungseinheiten stattfinden.

Das Hallenbad war ab dem 16.07.2018 geschlossen. Am 07.02.2019 konnten wir den Übungsbetrieb wieder aufnehmen.

Die Halle war von Anfang Oktober 2018 bis Ende November 2018 geschlossen.

Für die Kleinenbroicher Gruppen gab es keine Beeinträchtigungen, sie konnten unbehindert trainieren.

-Seniorentreff:

Die Teilnehmer der ehemaligen Wandergruppe Glehn treffen sich weiterhin jeden 2. Dienstag im Monat zum gemütlichen Beisammensein in der Gaststätte „Alt Glehn“.

-Die Radfahrgruppe in Kleinenbroich unter Leitung von Ingo Müller trifft sich jeden 2. und 4. Montag im Monat. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

-Wandergruppen:

In 2018 gab es nur bis Mitte des Jahres die Wandergruppe von Bernd Seifert, die aber wegen mangelnder Nachfrage eingestellt werden musste.

- Bei den Gruppen **Kegeln, Nordic Walking, Tanzen, Spiele, Stuhlgymnastik und der Volleyballgruppe für Männer** gab es keine Veränderungen zum Vorjahr. Die Gruppen werden weiterhin gut besucht.

Kurse:

Die bereits etablierten Kurse **Pilates, Wirbelsäulengymnastik, QiGong** und **Zumba Gold®** erfreuen sich weiterhin regen Zuspruchs. Die Kurse **Pilates** und **Wirbelsäulengymnastik** sind ausgebucht. In den Kursen **QiGong** und **Zumba Gold®** sind noch einzelne Plätze frei.

Seit Februar 2018 können wir in Kleinenbroich im Treffpunkt wieder einen Kurs für **Gehirntraining** anbieten. Im Juli startete ein 2. **Gehirntrainingskurs** in der Feuerwache in Korschbroich. In beiden Kursen sind noch Plätze frei.

Ende Oktober 2018 konnten wir einen 2. **Yoga**-Kurs einrichten. Der Kurs beginnt montags um 17:30 Uhr, sodass auch Berufstätige die Möglichkeit haben, hieran teilzunehmen. Der erste Kurs ist voll, im späteren Kurs sind noch Plätze frei.

Kulturangebote:

-Theater:

2018 haben wir 8 Besuche im Stadttheater Rheydt angeboten. Leider ist die Nachfrage weiterhin rückläufig.

Unser besonderes Angebot im Dezember für „Großeltern und Enkel“ zu Holiday on Ice wurde sehr gut angenommen und alle Teilnehmer hatten viel Spaß an dem Programm.

-Reisen:

2018 konnten alle geplanten Tages- und Mehrtagesfahrten durchgeführt werden (siehe Bericht von Gerhard Golbs).

-Infofrühstück:

Auch 2018 haben wir wieder an jedem 2. Mittwoch im Monat unser Infofrühstück durchgeführt.

Im Durchschnitt haben gut 50 Personen an den Veranstaltungen teilgenommen.

-PC - und Smartphone-Kurse:

Zu den von unseren Mitgliedern Alfred Weitz und Bernd Seifert durchgeführten Kursen für PC und Smartphone sind einige interessierte Leute gekommen. Die Kurse werden weiterhin angeboten; es können aber gerne noch Mitstreiter dazu kommen. Beide Kurse behandeln jeweils abgeschlossene Themen, sodass ein Einstieg immer möglich ist.

Sonstige Veranstaltungen:

1. Am 13.01.2018 fand wieder ein gemütlicher Nachmittag für die Mitglieder statt, die 2017 ihren 70. oder 75. Geburtstag begingen. Zu dieser Feier waren 39 Geburtstagskinder eingeladen.
87 Geburtstagskinder, die 80, 85, 90 oder älter als 90 geworden sind, wurden von Mitgliedern des Vorstands persönlich besucht und es wurde ein kleines Präsent überreicht.
2. Unter dem Motto „SÄG 50plus tanzt und lacht weil's so viel Freude macht“ gab es am 04.02.2018 eine zünftige Karnevalsparty mit einem jecken Programm. Unter den leckeren Berlinern zum Kaffee hatten sich Nummern versteckt, für die es Tolles zu gewinnen gab, z.B. für die Nummer 1 eine Bus-Tagesfahrt aus dem Angebot des Vereins.
3. Unsere Jahreshauptversammlung fand am 17.03.2018 wie schon lange im Saal von Haus Schellen statt. Anlässlich des 40-jährigen Vereinsjubiläums wurden die Gründungsmitglieder von 1978 besonders geehrt. Immerhin gab es noch 9 Mitglieder, die im Gründungsjahr dem Verein beigetreten sind.
Anschließend feierten wir das Frühlingsfest mit einem bunten Reigen an Vorstellungen. Zum 40jährigen konnten wir als besonderen Auftritt den Clown Antoschka gewinnen.
4. Die eigentliche Jubiläumsfeier mit selbstgebackenen Kuchen und Kaffee fand am 01.07.2018 statt. Es wurden Fotoalben ausgelegt und Bilder aufgehängt und alle konnten in Erinnerungen schwelgen. Die Veranstaltung wurde sehr gut besucht. Es hat Freude gemacht, zu sehen, wie viele Mitglieder sich für den Verein interessieren.
5. Am 12.10.2018 hat sich der Vorstand mit den Übungsleitern getroffen, um sich wieder über Wünsche, Vorstellungen und Probleme auszutauschen..
6. 2018 hat der Verein auf eine Teilnahme am Korschenbroicher Herbstfest verzichtet, weil uns ein nicht akzeptabler Stellplatz angeboten worden war. Leider ist ja dann fast das gesamte Fest wortwörtlich ins Wasser gefallen.
7. Die Ehrung der langjährigen Mitglieder fand am 27.10.2018 auf einer Feier bei Kaffee und Kuchen statt. Zur Geburtstagsfeier und zur Ehrung der langjährigen Mitglieder gibt es immer eine Darbietung verschiedener Gruppen.
8. Am 28.11.2018 stellte Gerhard Golbs die Reisen für 2019 vor. Bei der tollen und sehr informativen Präsentation auf der großen Leinwand konnte sich jeder ein gutes Bild von den angekündigten Reisen machen.
Im Vorfeld waren Informationen zu den Reisen an alle Mitglieder versendet worden.
9. Den Schlusspunkt hat wie in jedem Jahr die Weihnachtsfeier, die am 12.12.2018 stattfand, gesetzt. Sie fand wie immer im Rahmen des Infofrühstücks statt.
10. Als besonderes Highlight des Jahres haben wir an einer Studie teilgenommen, die von der Universität von Kanoya am NIFS (nationalen Institut für Fitness und Sport) aus Japan, durchgeführt wurde. Das Projekt stand unter der Leitung von Professor Masashi Kawanichi. Er hat mit mehreren japanischen Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter ein Programm entwickelt, das den Menschen eine einfache Möglichkeit an die Hand gibt, ihre Fitness nachhaltig zu steigern.

Korschenbroich, den 30.03.2019


Rita Büttinghaus

(Geschäftsführerin)